

La Basilicata medievale, tra natura e cultura

Tema: Basilicata medievale, con castelli normanni e federiciani tra borghi e arcaiche tradizioni.

Orari arrivo e partenza:

Arrivo all'aeroporto di Napoli sa 22/04 alle **9h35** con il volo Parigi-Napoli TO3820 Transavia. Partenza (solo una parte del gruppo) con volo EasyJet Na-Parigi alle **18h35**.

1°giorno: Arrivo

Arrivo all'aeroporto di Napoli. Sosta per prima colazione e a seguire trasferimento (30') per visita dei borghi di Santa Maria Capua Vetere con l'anfiteatro Capuano e Sant'Angelo in Formis (i due borghi distano circa 10 minuti in pulmino). A seguire trasferimento (circa 2 ore e 30 minuti) a Venosa, con arrivo nel tardo pomeriggio. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

2°giorno: Lagopesole e Melfi

Prima colazione. Transfert (45 minuti) a Lagopesole per visita del Castello che è il più grande del periodo Svevo. A seguire trasferimento (40 minuti) a Melfi per visita del Museo archeologico, del borgo e del Castello. Rientro (40 minuti) nel tardo pomeriggio a Venosa e tempo libero prima della cena e pernottamento.

3°giorno: Monte Vulture

Prima colazione. Transfert (circa un'ora) per visita dell'Abbazia di San Michele Arcangelo, uno tra i più importanti monasteri benedettini del Sud Italia e il suo nucleo centrale è costituito da splendidi chiostri rinascimentali e dalla chiesa. A seguire escursione con percorso ad anello intorno ai Laghi di Monticchio (lago piccolo e lago grande). I due laghi sorgono proprio al posto del cratere del Vulture, vulcano ormai spento. A seguire rientro a Venosa per cena e pernottamento.

4°giorno: le tradizioni arbëreshë del Vulture

Prima colazione. Transfert (20 minuti) a Rapolla, tra i vigneti che producono il pregiato Aglianico del Vulture. A seguire transfert (10 minuti) per visita del borgo di Barile, degustazione del vino del Vulture presso le antiche cantine scavate nella roccia. Rientro (20 minuti) a Venosa per cena e pernottamento

5°giorno: Venosa e Palazzo San Gervasio

Prima colazione. Visita del centro storico di Venosa, del castello e della casa di Orazio, sito risalente al I secolo d. C..

Transfert (circa 90 minuti) con bagagli al seguito a Matera. Lungo il transfert sosta a Palazzo San Gervasio per visita del castello di Federico II e della fondazione con la preziosa "Pinacoteca D'Errico" dedicata a Camillo d'Errico, raffinato mecenate lucano e collezionista appassionato. Cena e pernottamento a Matera.

NATURALITER Soc. Coop.

via Amendolea

89030 Condofuri (RC)

P.IVA 01555100807

capitale sociale i.v. Euro 6.000,00

Iscritta al Reg. Impr. di Reggio Calabria

n.° 01555100807 - REA 138848

www.naturaliterweb.it
info@naturaliterweb.it





NATURALITER
TREKKING ED OSPITALITÀ MEDITERRANEA

Un profumo inatteso

6°giorno: Il centro storico di Matera

Prima colazione. Visita del Sasso Baresano: chiese barocche, romaniche e rupestri (San Francesco, Duomo, Santa Lucia alla Malve). Visita del Museo Nazionale presso il Palazzo Lanfranchi. Visita del sistema idrico del Pallommaro Grande, passeggiata lungo Via Fiorentini. Visita della chiesa di San Pietro e dell'insediamento arcaico del Sasso Caveoso. Cena e pernottamento a Matera

7°giorno: Le chiese rupestri del Materano

Prima colazione. Escursione nel Parco delle Chiese Rupestri del Materano (*i tesori archeologici del Parco delle Chiese Rupestri*). Pic-nic presso Masseria Radogna.

Possibilità di rientro a piedi in città /oppure con autobus.

Tempo libero prima della cena e pernottamento a Matera

8°giorno: partenza

Prima colazione. Transfert (circa 2 ore) a Brienza per visita del borgo e del Castello Caracciolo, posto alla sommità del colle che sovrasta le case del borgo. A seguire proseguimento (circa 2 ore) per l'aeroporto di Napoli per partenza.

Cosa Portare (indispensabile): scarpe comode e/o scarponi da trekking; zainetto anche di tipo scolastico; pronto soccorso personale; pile e giacca a vento; cappello; ombrello e/ mantella per eventuale pioggia; pantaloni lunghi e comodi (consigliamo no blue jeans per le visite giornaliere); ricambi (biancheria, calze, magliette); borraccia da 1lt; macchina fotografica (chi vuole), verificate stato batterie, pellicola o memoria; binocolo (chi vuole); tappi per le orecchie (nel caso che abbiate dei problemi ad addormentarvi)

NATURALITER Soc. Coop.

via Amendolea

89030 Condofuri (RC)

P.IVA 01555100807

capitale sociale i.v. Euro 6.000,00

Iscritta al Reg. Impr. di Reggio Calabria

n.° 01555100807 - REA 138848

www.naturaliterweb.it
info@naturaliterweb.it

